Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets..

L’Espace France services de Belvès en partenariat avec l’association Cassiopea vous propose une séance d’information gratuite animée par une diététicienne…

Quand :

Jeudi 7 Mars 2024
à 14 h. (séance 2 h)
Où : à L’espace France Services de Belvès
58 avenue du Lieutenant Giffault, Pays de Belvès

Comment :
Renseignements et inscriptions : Cassiopea Prévention Seniors au **05 53 53 20 40**.

Au cours de cette séance une diététicienne conseille les participants sur leur alimentation : quels sont les besoins de l’organisme lorsqu’on avance en âge, comment stimuler son appétit…



France
services