

Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets..

[L'Espace France services de Belvès](#) en partenariat avec l'association [Cassiopea](#) vous propose une séance d'information gratuite animée par une diététicienne...

Quand :

Jeudi 7 Mars 2024

à 14 h. (séance 2 h)

Où : à L'espace France Services de Belvès

58 avenue du Lieutenant Giffault, Pays de Belvès

Comment :

Renseignements et inscriptions : Cassiopea Prévention Seniors au **05 53 53 20 40**.

Au cours de cette séance une diététicienne conseille les participants sur leur alimentation : quels sont les besoins de l'organisme lorsqu'on avance en âge, comment stimuler son appétit...



France
services



Permanences de la Mission Locale du Périgord Noir à l'Espace France Services de Saint-Cyprien

**Calendrier des permanences 2024 de la
Mission Locale du Périgord Noir à
l'Espace France Services de la communauté
de communes :**

La mission locale accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sur les thématiques suivantes :

emploi, formation, santé, logement, loisirs, culture et droits.

Calendrier des permanences 2024 :

Les mercredis sur rdv 05 53 31 56 00:

- Février : 07, 14, 21, 28
- Mars : 13 et 27
- Avril : 10 et 17
- Mai : 15 et 29
- Juin : 12 et 26

RDV : Espace France Services

Communauté de communes Vallée Dordogne Forêt Bessède

16 avenue de la Gare, 24220 Saint-Cyprien

Radio ComCom : les podcasts avec Sylvie Guezennec, conseillère à la Mission Locale du Périgord Noir.

[Episode 7 : Emploi et formation.](#)

Un podcast pour les jeunes et les entreprises :

Zoom sur le volet emploi et formation de la Mission Locale du Périgord noir. Les dispositifs de suivi et d'aides pour les jeunes sont tout simplement exceptionnels et détaillés sur ce podcast. La communauté de communes accueille votre future conseillère aux espaces France Services de Belvès et de Saint-Cyprien.

[Episode 4 : Anaïs part au Portugal grâce au dispositif Erasmus Ouat de la Mission Locale du Perigord Noir.](#)

Si vous avez entre 18 et 25 ans, vous pouvez partir à l'étranger grâce au dispositif ERASMUS OUAT ! La mission locale du Périgord Noir est un partenaire essentiel des Espaces France Service de Belvès et Saint-Cyprien.

[Episode 7 : Emploi et formation.](#)

Un podcast pour les jeunes et les entreprises :
Zoom sur le volet emploi et formation de la Mission Locale du Périgord noir. Les dispositifs de suivi et d'aides pour les jeunes sont tout simplement exceptionnels et détaillés sur ce podcast. La communauté de communes accueille votre future conseillère aux espaces France Services de Belvès et de Saint-Cyprien.

[Episode 4 : Anaïs part au Portugal grâce au dispositif Erasmus Ouat de la Mission Locale du Perigord Noir.](#)

Si vous avez entre 18 et 25 ans, vous pouvez partir à l'étranger grâce au dispositif ERASMUS OUAT ! La mission locale du Périgord Noir est un partenaire essentiel des Espaces France Service de Belvès et Saint-Cyprien.

Forum: création d'entreprises à Saint-Cyprien – Jeudi 14 décembre

**Une demi journée de conseil pour créer
son entreprise à l'Espace France Services
de Saint-Cyprien**

Jeudi 14 décembre

09h30 - 12 h 30

Communauté de communes – Espace France Services Saint Cyprien
16 avenue de la Gare
24220 Saint-Cyprien

L'espace Métiers Périgord Noir en partenariat avec l'Espace France Services de Saint Cyprien

mobilise

une quinzaine d'acteurs de la création et de la reprise d'entreprises afin d'offrir aux futurs créateurs, repreneurs ainsi qu'aux micro-entrepreneurs

une 1/2 journée d'information très complète, gratuite et confidentielle.

- **information collective « qui fait quoi »**

Afin d'identifier rapidement dans les interlocuteurs présents ceux qui vous aideront au mieux dans votre projet.

- **entretiens et conseils individuels.**

Que vous en soyez au commencement (travailler votre idée par exemple) ou à l'étape finale de dépôt des statuts avec les questions de protection du patrimoine ou de montant des charges sociales qui se posent, ou encore dans les premiers mois de votre activité vous pourrez échanger en toute confidentialité avec des professionnels spécialisés : présence de l'Urssaf, expert-comptable, banquier, association de prêts d'honneur, Pôle emploi, CCI, chambre de métiers, coopératives d'activité, ...

Tous ces entretiens sont gratuits et confidentiels.

N'oubliez pas qu'il est démontré que la survie d'une jeune entreprise est directement liée à la qualité de l'accompagnement qu'aura eu le porteur de projet en phase amont.

RDV :

jeudi 14 décembre 2023 – 9h30 – 12 h00

Communauté de communes Vallée Dordogne Forêt Bessède
Avenue de Sarlat, 24220 SAINT CYPRIEN
05 53 28 63 90

Journée Portes Ouvertes Espaces France Services Saint-Cyprien et Pays de Belvès

Les Espaces France services permettent aux usagers d'accéder à un bouquet de services du quotidien.

Profitez des journées Portes Ouvertes des Espaces France Services de SAINT-CYPRIEN et de PAYS DE BELVES du 2 au 14 Octobre 2023

Participez aux événements à l'Espace France
Service de Saint-Cyprien :
Mardi 10 et Mercredi 11 Octobre
2023

16 avenue de la gare- Saint-Cyprien

Mardi 10 Octobre :

Présence d'un conseiller de Périgord Noir Rénov

(Venez poser toutes vos questions sur la rénovation de votre logement)

Mercredi 11 Octobre :

Découvrez les dispositifs de la Mission Locale du Périgord Noir :

orientation, formation, emploi, santé, mobilité pour les jeunes de – de 26 ans.

Contact : 05 53 28 63 90

JOURNÉES France services

**Du 2 au 14
octobre
2023**

France Services de Saint-Cyprien
16 Avenue de la Gare – 24220 SAINT-CYPRIEN
Contact : 05 53 28 63 90 ou par mail : franceservices24220@ccvdfb.fr

**Participez à nos événements
à France Services de Saint-Cyprien :**

Le 10 octobre
Périgord Noir Rénov'
De 9 h à 12 h

Venez poser toutes vos questions sur la rénovation de votre maison, un conseiller vous répond en présentiel !

Le 11 octobre
Mission Locale du Périgord Noir
De 14h30 à 16h30

Venez découvrir l'accompagnement des jeunes de – de 26 ans sur :
L'orientation, la formation et l'emploi
La santé, la mobilité.

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS



Contact : 05 53 28 63 90 –

franceservices24220@ccvdfb.fr

**Participez aux événements à l'Espace France
Service de Pays de Belvès :**

Lundi 9 et Vendredi 13 Octobre 2023

58 rue du Lieutenant GIFFAULT

Lundi 09 Octobre :

Ma commune Ma santé

(information complémentaire santé)

Vendredi 13 Octobre :

**Le CDAD (Conseil départemental de l'accès au droit) se
déplace pour vous :**

(Divorce, séparation, garde d'enfants ; tout vos droits)

Contact : 05 53 31 44 81

JOURNÉES

**Du 2 au 14
octobre
2023**

France services

France services Pays de Belvès

58 avenue du Lieutenant Giffault – 24170 – Pays de Belvès

Contact : 05 53 31 44 81 ou par mail : franceservices24170@ccvdfb.fr

*Participez à nos événements
à France services de Belvès :*

Le 9 octobre 10h – 12h

Ma Commune Ma Santé :

Information complémentaire santé

Le 13 octobre 10h30 – 12h

JUSTICE : Divorce, séparation, garde d'enfants :
Tout sur vos droits

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Médicaments, ensemble, parlons-en...Homéopathie

L'Espace France services de Pays de Belvès en partenariat avec l'association Cassiopea vous propose une séance d'information gratuite animée par un pharmacien...

Quand :

le jeudi **2 mars** 2023

à 14 h30. (séance 1 h 30)

Où : à l'espace France services de PAYS DE BELVES

58 Av du Lieutenant Giffault

24170 Pays de Belvès

Comment :

Renseignements et inscriptions :

[CASSIOPEA](#) Prévention Seniors au 05 53 53 20 40.

Bien Vieillir en Dordogne

Médicaments, ensemble, parlons-en...
Séance spéciale homéopathie

Seniors...
Comment se soigner avec l'homéopathie

UNE SÉANCE GRATUITE PRÈS DE CHEZ VOUS

le Jeudi 2 mars 2023
à 14h30, Espace France Services
PAYS DE BELVES, 58 Av du Lieutenant Giffault

cassiopea
Renseignements et inscriptions
05 53 53 20 40

cassiopea



Un juriste se déplace pour

Animée par un pharmacien, cette séance permet de comprendre ce que sont les médicaments, de reconnaître leurs effets secondaires et limiter les risques d'accident.



Un juriste se déplace pour

VOUS !

Permanences du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles aux Espaces France Services de Belvès et de Saint-Cyprien.



Le CIDFF propose différents services au public dans les domaines suivants :

- Accès au droit
- Lutte contre les violences sexistes
- Vie familiale et soutien à la parentalité : conseil conjugal et familial, médiation familiale
- Éducation et citoyenneté
- Santé et sexualité

Les rendez-vous sont confidentiels.



Permanences du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

- **BELVÈS : Dernier jeudi du mois**
sur RDV 05 53 31 44 81
- **SAINT CYPRIEN : 1er jeudi du mois**
sur RDV 05 53 28 63 90

Nos agents sont à votre écoute !



TOUTES LES PERMANENCES DES ESPACES FRANCE SERVICE :

BELVES :



[Accompagnement et permanences EFS Belvès](#)

1 fichier·s 833.03 KB

[Télécharger](#)

SAINT-CYPRIEN :



[Accompagnement et permanences EFS Saint-Cyprien](#)

1 fichier·s 802.99 KB

[Télécharger](#)

Permanences Action, Ma Commune Ma Santé aux espaces France Services



Permanences Action, Ma Commune Ma Santé aux Espaces France Services de Pays de Belvès et de Saint Cyprien

L'association ACTIOM « Actions de mutualisation pour l'amélioration du pouvoir d'achat » est une association d'assurés loi 1901, totalement indépendante.

Son rôle est de représenter et de défendre les intérêts de tous ses adhérents face aux assureurs et mutuelles, afin de négocier et obtenir les meilleures conditions : garanties options, tarifs, services & avantages, partenaires...

Née de la volonté d'élus locaux de favoriser l'accès aux soins de santé pour leurs administrés, Ma Commune Ma Santé est la réponse adaptée pour des centaines de communes partout en France.

Prochaines permanences Espace France Services :
le 15 novembre et le 20 décembre 2022 sur
rendez-vous

Pays de Belvès (matin)

.

Saint-Cyprien (après-midi)

Aurore BARRIERE

Référent Local – Ma Commune Ma Santé

Tel : 05 53 08 32 63 – 07 85 10 69 70

Programme Réussite connectée : présentation et remise des ordinateurs



La Mission Locale du Périgord Noir a

remis, ce matin dans les locaux des Espaces France Services de Saint-Cyprien, un ordinateur portable reconditionné et un abonnement de connexion internet à 4 jeunes du territoire grâce au dispositif « Réussite Connectée ».



Ce programme est construit entre l'[Institut Break Poverty Foundation](#) et l'association Régionale Des [Missions Locales](#) de Nouvelle Aquitaine.

- Après une présentation du matériel, les jeunes ont pu profiter d'un atelier de prise en main du matériel et des logiciels libres de droit installés sur leur ordinateurs.

Le programme « Réussite Connectée » en détail :

Ce programme s'inscrit dans le cadre de la **lutte contre la pauvreté et la précarité** engagée par L'État et dans la politique du Conseil Régional de Nouvelle-Aquitaine pour le soutien et l'accès aux technologies et usages des outils numériques.

- Les Missions Locales repèrent, parmi les jeunes accompagnés, des jeunes mineurs âgés de 16 à 18 ans dont l'équipement informatique et l'accès internet sont insuffisants pour répondre aux besoins

liés à leur projet d'insertion.

A ce jour **230 jeunes Néo-Aquitains** ont été identifiés par 23 Missions Locales réparties sur 10 départements du territoire pour être équipés. Un succès qui démontre l'enjeu que représente la lutte contre la fracture numérique dans l'accompagnement des jeunes vers leur insertion socioprofessionnelle.



2 roues pour un emploi

Pas évident de postuler à un emploi alors que vous n'avez pas de véhicule, ni d'argent pour en acheter un. Même problématique quand vous avez un travail avec des horaires décalés ou que vous habitez en zone rurale.



Les espaces France Services de Saint-Cyprien et de Belvès en partenariat avec l'association AFAC mettent à votre disposition 2 scooters en location à prix modique.

Vous êtes ?

- Demandeurs d'emploi
- En CDD
- En contrat d'apprentissage
- En formation, etc...

Vous avez : un contrat de travail ou de formation et un permis de conduire catégorie B et /ou un BSR. Vous pouvez donc bénéficier de ce service.

Pour repartir au guidon d'un deux-roues, il vous en coûtera de 50 à 90 € maximum par mois.

(A noter : la durée minimum du contrat de location est de 15 jours)

Ce tarif donne droit à :

- une révision mensuelle du deux-roues ;
- le prêt du casque et de l'antivol ;

- l'assurance scooter ;
- un gilet jaune et des gants.

Reste donc à votre charge une caution de 200 € (encaissée uniquement en cas de problème) et votre carburant.

Infos et Contact :

Espaces France Services (Saint-Cyprien-Belvès) : Nathalie Husson

Une permanence des Impôts près de chez vous !

Pour mieux répondre à vos attentes, [l'Espace France Services de Belvès](#) et de [Saint Cyprien](#) mettent en place des permanences en AVRIL et MAI 2022.

Vous allez prochainement recevoir votre avis d'imposition sur les revenus 2021 ainsi que la taxe d'habitation et la taxe foncière .

Un **agent contrôleur des impôts** tiendra à cette occasion des permanences dans vos espaces France Services.

Prochaines dates :

Saint-Cyprien :

Les vendredis de 8h30 h à 12h:

9 et 23 septembre 2022

7 et 21 octobre 2022

4 et 18 novembre 2022

Belvès :

Les mercredis de 8h30 h à 12h:

7 et 21 septembre 2022

5 et 19 octobre 2022

2 et 16 novembre 2022

Sur rendez-vous uniquement :



**France
services**

Espace France Services
de Belvès

05 53 31 44 81

Espace France Services

de Saint Cyprien

05 53 28 63 90

Pour rappel, pour toute question ou réclamation, un numéro est à votre disposition : 0809 401 401 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h (prix d'un appel local non surtaxé).