

Les infos santé du Centre Intercommunal D'Action Sociale

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale vous informe et vous accompagne sur les actions collectives de prévention santé :

Consultation- Prévention santé :

Vous avez 65 ans ou plus et l'un de ces signes :

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire

Prenez rendez-vous : Consultation infirmière approfondie gratuite

- Bilan de santé global-dépistage des fragilités (1h30 de consultation)
- Plan de prévention personnalisé
- Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois

Tel : 05 53 45 30 55

30 points de consultation proches de chez vous en DORDOGNE



Infos santé CIAS : Consultation prévention santé

1 fichier·s 135.07 KB

[Télécharger](#)



Ateliers résilience HYPRA :

**On vous a diagnostiqué une pathologie visuelle incurable ?
N'attendez pas d'être le dos au mur !**

Les ateliers résilience HYPRA sont de petits groupes de parole et d'échanges gratuits par téléphone animés par des professionnels des sciences humaines et sociales, et des patients-experts ayant le même vécu.

POUR QUI ?

Les + de 40 ans atteints de troubles visuels quels qu'ils soient, sans autres troubles associés

OBJECTIFS :

- Rompre le silence grâce aux échanges
- Offrir des solutions pour améliorer votre qualité de vie
- Remettre une fiche bilan personnalisé à chacun avec les actions concrètes à mettre en place pour gagner en autonomie

AVANTAGES :

- **Dispositif gratuit**
- Pas de déplacement à prévoir : tout se déroule par téléphone
- Rejoignez une communauté prête à vous soutenir



[Info santé CIAS : ateliers résilience - pathologie visuelle](#)

1 fichier·s 112.55 KB

[Télécharger](#)

Contact : 01 84 73 06 61
ou rendez-vous sur [Ateliers résilience](#)