



# MENUS DE L'ECOLE DE ...SIORAC

.....

Année scolaire 2018/2019

SEMAINE DU	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
14 au 18 Janvier	potage de legumes tartiflette salade fruit	endives pommes noix steack hache haricots verts fromage	carottes rapees escalopes panees duo de choux yaourt vanille	betteraves bio poisson pt de terre vapeur riz au lait
21 au 25 janvier	carottes rapees roti de dinde pates au beurre fromage	tourrain omelette aux pommes de terre salade yaourt	carottes boulettes de viande semoule fromage entrmet	vermicelle a la tomate poulet roti haricots verts fruits
28 janvier au 1er Février	tartines jb fromage lasagnes maison salade verte fruits	pot au feu avec legumes fromage fruits	potage croque monsieur salade fruits	salade moules frites fromage yaourt n
4 au 8 février	potage roti de porc lentilles compote de fruits	brandade de morue salade fromage fruits	carottes rapees pates bolo fromage fruits	potage de citrouille omelette aux pommes de terre salade fromage
11 au 15 février	croûtes chinoises chipolatas haricots vert fromage riz au lait	potage poisson carottes au jus fromage fruits	couscous a l'agneau fromage fruits	potage quiche maison salade fruits

Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de l'approvisionnement.

F = frais ; FM = fait maison ; PL = produit local ; S = surgelés ; C = conserve ; L = lyophilisé ; SEC = produit sec