



MENUS DE L'ECOLE DU COUX ET BIGAROCHE MOUZENS.....

Année scolaire 2018/2019

SEMAINE DU	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
14 AU 18 JANVIER	betteraves lasagnes salade verte fruit	F FM F F potage poisson du jour haricots verts fromage riz au lait	FM F C F FM salade d'endives émincé de volaille purée patates douces Fromage fruit	F F FM F F potage rôti de porc chou-fleur yaourt gâteau chocolat	FM F F PL FM
21 AU 25 JANVIER	tartine de chèvre chipolatas lentilles fromage fruit	FM PL ES F F vermicelle tomates poulet brocolis flan vanille	ES PL F L carottes râpées bœuf en sauce pâtes yaourt fruit	F F ES PL F potage poisson du jour julienne de légumes fromage gâteau au chocolat	FM F F F FM
28 AU 1 FEVRIER	betteraves chili con carne fromage fruit	F FM F F potage escalope de volaille gratin chou-fleur compote de pommes	FM F F FM céleris rémoulade risotto aux crevettes yaourt Fruit	F FM PL F vermicelle tomate bœuf aux carottes fromage crêpes	ES F F FM
4 AU 8 FEVRIER	tourin jambon braisé haricots verts flan de semoule	FM F C FM salade verte brandade de morue yaourt fruit	F FM PL F potage filet de poulet endives braisées fromage gâteau au chocolat	FM F F F FM carottes râpées rôti de porc pâtes fromage fruit	F F ES F F
11 AU 15 FEVRIER	potage riz cantonnais salade verte crème au chocolat	FM FM F FM chou-fleur vinaigrette sauté de porc brocolis fromage fruit	F F F F tartine de chèvre jambon blanc carottes fromage fruit	F F F F F potage poisson du jour pâtes flan vanille	FM F ES L

Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de l'approvisionnement.

F = frais ; FM = fait maison ; PL = produit local ; S = surgelés ; C = conserve ; L= lyophilisé ; SEC = produit sec