



MENUS DE L'ECOLE DE MEYRALS

Année scolaire 2018/2019

SEMAINE	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
4 au 8 mars	Salade verte Pâtes a la carbonara Fruits de saison	F FM F	Soupe de campagne Petit salé aux lentilles Fromage Tartes aux pommes	FM FM F FM	Choux fleurs en salade Poulet rôti Purée Yaourt au caramel	F FM FM F	Velouté aux potirons Poisson frais Epinards a la crème Galette frangipane	FM FM FM S
11 au 15 mars	Salade verte Quiche loraine Fruits de saison	F FM F	Vermicelles tomate Daube de bœuf Carottes Yaourt vanille	FM FM FM F	Carottes râpées Saucisses grillées Choux Fruits de saison	FM FM FM F	Crème de légumes Poissons frais Semoule Fromage Milla	FM FM S F FM
18 au 22 mars	Salade verte Lasagnes maison Fruits de saison	F FM F	Potage de légumes Blanquette de dinde Carottes / riz Crumble aux pommes	FM FM FM FM	Macédoine de légumes Langue de bœuf Macaronis Yaourt fruits passion	FM FM S F	Potage px p de terre Poisson frais Brocolis Fromage Moëlleux chocolat	FM FM FM F FM
25 au 29 mars	Salade verte Spaghettis bolognese Salade de fruits frais	F FM F	Tourin blanchi Côtes de porc Petits pois Compote de pommes	FM FM FM FM	Betteraves rouges Steack Frites Fromage blanc battu	FM FM S F	Potage cultivateur Brandade de poisson Fromage Tiramisu spéculos	FM FM F FM
1er au 5 avril								

s sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de l'approvisio
 M = fait maison ; PL = produit local ; S = surgelés ; C = conserve ; L= lyophilisé ; SEC =